

# Vidéonystagmographie (VNG)

## Quel est le but de cet examen?

Votre médecin a prescrit ce test pour examiner votre oreille interne où se trouve le centre de l'équilibre.

Le test mesure les mouvements des muscles oculaires, ce qui peut fournir beaucoup d'information à votre médecin sur le fonctionnement de votre oreille interne.

Il peut être prescrit pour une des raisons suivantes :

- étourdissements
- perte d'audition
- pression ou sensation de plénitude dans les oreilles ou la tête
- perte d'équilibre
- bourdonnement, tintement dans les oreilles (acouphènes)

## Préparatifs

### 48 heures avant l'examen

Ne pas consommer d'alcool ou de marijuana (sous toute forme).

Si possible, **arrêtez de prendre les médicaments énumérés ci-dessous**, puisqu'ils pourraient avoir une incidence sur les résultats. Si vous cessez de prendre un médicament, discutez-en avec votre médecin.

- pilules contre les allergies
- pilules contre le rhume
- pilules contre la douleur
- marijuana
- somnifères
- tranquillisants
- pilules contre les étourdissements
- antihistaminiques
- boissons alcoolisées
- pilules contre la nausée

**Continuez de prendre TOUS vos autres médicaments**, sauf s'ils figurent ci-dessus. En cas de doute, demandez à votre médecin.

### Le jour de l'examen :

N'appliquez pas de maquillage pour les yeux

Mangez seulement un repas léger avant votre rendez-vous.

Il vaut mieux ne pas porter de verres de contact. Portez des lunettes si vous en avez.



L'examen dure entre une heure et une heure et demie, alors prévoyez être ici pendant environ deux heures.

Quelqu'un pourrait vous accompagner pour vous ramener à la maison, au cas où vous ne vous en sentiriez pas capable. Habituellement, les gens se sentent assez bien pour conduire après l'examen.

## Comment se déroule la VNG?

Vous serez assis dans un fauteuil inclinable en face d'un écran sur lequel se trouve une petite lumière verte.

On vous demandera de placer une paire de lunettes sur vos yeux. Les lunettes seront ajustées pour tenir en place confortablement.

On vous demandera de regarder la lumière verte à l'écran pour tester le mouvement de vos yeux.

On vous fera ensuite subir un test d'une minute dans chacune des positions suivantes :

assise

étendue sur le côté gauche

étendue à plat

étendue sur le côté droit

On injectera de l'eau tiède et de l'eau froide dans chaque oreille.

Vous aurez peut-être des étourdissements pendant la dernière partie de l'examen, mais c'est normal. Vous commencerez à vous sentir mieux au bout de quelques minutes.

## Après l'examen

Vous ne devriez pas subir d'effets secondaires. Certaines personnes se sentent étourdies pendant une courte période.

Prenez rendez-vous avec le médecin qui a prescrit le test pour passer les résultats en revue.

## Coordonnées

- Si vous avez des questions, appelez votre médecin, ou le technicien au 613 544-3400, poste 23633.
- La Clinique d'audiologie est située dans l'édifice Murray de l'Hôpital Hôtel-Dieu, au 144, rue Brock.  
Inscription à la réception, au niveau 1.